

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 МЗ РБ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Детская ревность: что делать родителям?

(памятка для родителей)



УФА - 2017

Раздор между братьями и сестрами может стать испытанием даже для самой дружной семьи

Психологи считают, что братья и сестры всегда ревнуют друг друга к матери или отцу, даже если не говорят об этом в открытую. А родители, как бы ни утверждали обратное, не могут одинаково относиться к своим детям. Чтобы отношения между членами семьи были гармоничными, взрослые должны вести себя как можно корректней и разъяснять молодому поколению причины тех или иных своих поступков.



«Вы одинаково нам дороги!»



Мама и папа, безуданно твердящие своим детям о своем одинаково хорошем к ним отношении, по мнению семейных психологов, несколько лукавят. В семье почти всегда бывает любимый ребенок. Его брата или сестру родители, конечно, ценят и уважают, однако второстепенная роль неизбежно становится очевидной в определенных жизненных ситуациях.

Разное, но справедливое отношение

Ревность между братьями и сестрами неизбежно возникает потому, что все дети очень внимательно наблюдают за тем, как родители ведут себя по отношению к ним. Если брату или сестре уделяют больше внимания, дают больше денег на карманные расходы или покупают более дорогие подарки, ребенок сразу же реагирует на это проявлением агрессии. Маме и папе следует следить за тем, чтобы материальные и моральные блага распределялись между их детьми хотя бы в приблизительно одинаковых пропорциях. Тем не менее, не следует все



время делать акцент на одинаковом отношении ко всем младшим членам семьи. Ведь дети прекрасно видят, что это не так.

Постарайтесь спокойно поговорить с обиженным и ревнующим ребенком и объяснить ему, почему вы, например, иначе ведете себя по отношению к его младшему брату. Может быть, мальчик недавно тяжело болел, и поэтому вы всё ещё сильно беспокоитесь за его здоровье. Или же он с удовольствием ходит в секцию настольного тенниса, которым вы увлекались в молодости, и поэтому у вас находится много общих тем для разговоров. Однако ни в коем случае не забывайте показывать другому ребенку, что он для вас не менее дорог, хотя и не болел и не играет в теннис. Скажите, что он уже более самостоятельный, нежели его брат, и поэтому вы ему полностью доверяете во многих вещах. А его увлечение футболом вы, допустим, и не разделяете, но точно уж не осуждаете и даже всячески поощряете. Помните, что ревность между братьями и сестрами – явление самое обычное, однако не забывайте держать ситуацию под контролем и каждый раз убеждаться в том, что каждый из ваших детей по-прежнему чувствует себя важным членом семьи.

Ревность к новорожденному

Самой сильной бывает ревность у ребенка, который до последнего момента был одним в семье и неожиданно (для себя) узнал о появлении на свет брата или сестры.

Само собой разумеется, внимание мамы и папы переключается на новорожденного, и старшие сын или дочь чувствуют, что они буквально в одночасье



перестают быть неким центром, вокруг которого вращалась жизнь родителей, бабушек и дедушек. В такой ситуации будет целесообразным заранее подготовить ребенка к грядущему пополнению в семье, но при этом не вводить его в заблуждение, давая ложные обещания. Не стоит, например, говорить, что у него в скором времени появится новый друг и товарищ по играм. Разочарование

ребенка, вероятно, будет ещё больше, чем вы можете себе представить, когда он поймет, малыш ещё далеко не скоро сможет составить ему компанию в развлечениях. Ревность, главным образом, бывает вызвана тем огромным количеством времени, которое мама вынуждено, уделяет недавно появившемуся на свет члену семьи. Чтобы избежать конфликтов, психологи рекомендуют по возможности привлекать старшего ребенка к уходу за новорожденным. Тогда он будет чувствовать, что вносит большой вклад в воспитание малыша.

Кроме того, мама или папа обязательно должны высвобождать хотя бы несколько часов свободного времени, чтобы провести их со своим первенцем и не дать ему повода почувствовать себя забытым и ненужным.



Составитель:

Суворова Анна – медицинский психолог АПНО №35 ГБУЗ РКПБ №1 МЗ РБ



ГБУЗ РЦМП т. 1000 экз., 2017 г.